

## **Arbeidstid og fritid – det må være et tydelig skille.**

Mange arbeidstakere opplever i sin arbeidshverdag at arbeidslivet er i endring. For mange er det ikke lenger nødvendig med en fysisk arbeidsplass for å kunne utføre sine arbeidsoppgaver, med en pc kan arbeidet utføres hvor som helst.

Selv ansatte som faktisk har en fysisk arbeidsplass, opplever at oppgaver som tidligere lå til arbeidstiden, blir digitalisert og oppgavene «flyttes ut» av arbeidstiden. Ansatte blir bedt om å laste ned apper på mobiltelefonen, med forventning fra arbeidsgiver om at oppgavene appen er ment å løse, utføres «utenfor arbeidstiden». Blant annet i varehandelen rapporteres det om at ansatte blir oppfordret eller pålagt å laste ned apper på sine private mobiltelefoner for å gjennomføre kurs, følge med på vaktplaner eller orientere seg om salgshall o.l. Og forventningen fra arbeidsgiver er ofte at dette ikke skal skje i arbeidstiden- når du faktisk er tilstede på jobb. Dette skaper et utilbørlig press på ansatte, og skaper uklare skiller om hva som er jobb eller ikke.

Gjensidig og avtalebasert fleksibilitet er et gode for begge parter. Men den utglidningen mange opplever nå, er til ulempe for arbeidstakerne, og fører til at mange jobber ubetalt overtid eller opplever en uholdbar arbeidsbelastning. Å kunne skille tydelig mellom arbeid og fritid er avgjørende for å beskytte arbeidstakeres mentale og fysiske helse. En utvisking av disse grensene kan føre til økt stress, utbrenthet og redusert livskvalitet som igjen kan føre til sykemeldinger og i verste fall uføretrygd. Da er det ikke bare et tap for arbeidstakeren, men også for arbeidsgiver og samfunn.

Regionkonferansen i LO Vestland mener at «Forskrift om arbeid som utføres i arbeidstakers hjem» må styrkes. I dag gjelder denne forskriften kun ved arbeid som utføres hjemmefra. Vi viser til at med dagens teknologi, kan arbeid utføres nærmest hvor som helst. På bussen, toget, i parken, på hytta og hvor det måtte være. Derfor må forskriften ta inn bestemmelser som presiserer at alt fjernarbeid er arbeidstid, uavhengig hvor arbeidet utføres fra.

Forskriften forutsetter også at på arbeidsplasser hvor fjernarbeid blir gjort, skal det foreligge avtale om dette. Mange arbeidstakere opplever å ikke ha en slik avtale. Derfor må Arbeidstilsynet ha anledning å sanksjonere overfor arbeidsgivere som ikke har fulgt opp forskriftens bestemmelser.