

Uttale om overgangsalder og arbeidsliv

Det er et lenge kjent faktum at kvinners sykefravær er høyere enn menns. Det er også kjent at mye forskning på sykdom har tatt utgangspunkt i menns helse og sykdom, som ikke alltid er relevant for kvinner. Med «mannen som mal», har forskningen dannet grunnlag for utredninger, behandling og tiltak. Det kan bety at dersom kvinners symptomer avviker, kan de ha helseplager som ikke blir oppdaget og ikke får adekvat behandling, og ikke får nødvendig helsehjelp til rett tid.

Det er med andre ord på noen områder kunnskapshull når det kommer til kvinners helse. Vi vet at det noen forskjeller mellom kvinner og menn. Kvinner menstruerer, føder barn og alle kommer i overgangsalderen (menopause). Mange kvinner går igjennom menopause uten nevneverdige plager, mens 1 av 3 kvinner har så mange plager at det er sterkt begrensende i hverdagen. Over tid kan det påvirke både fysisk og psykisk helse og kan gi sykefravær. Menopause medfører risiko for å falle helt ut av arbeidslivet. Det bør derfor undersøkes nærmere på om det kan tilrettelegges på arbeidsplassen for kvinner med menopause, på samme vis som vi i dag tilrettelegger for gravide.

Tidligere har kvinner lidd seg gjennom menopausen i stillhet. Mange har ikke forstått hvorfor de fikk helseplager og hva disse skyldtes. Det rettes nå mer fokus på menopausen, og en forskergruppe ved UiB fikk nylig 20 millioner fra Grieg Foundation, for å forske på hvordan overgangsalder påvirker kvinner i arbeidslivet. Det er bra, men stiftelser alene kan ikke ta ansvar for et felt som gjelder om lag halvparten av den norske arbeidstokken.

LO Vestland krever:

- at det bevilges mer midler til forskning på kvinnehelse
- at Helsemyndighetene utreder og vurderer om det kan tilrettelegges for menopausevennlige arbeidsplasser.